



A személyes fejlesztése megtervezésekor gondolja át a következőket:

1. Azonosítsa az ismétlődő témákat a személyes profiljában.
2. Mi az, ami megállásra készíti, elgondolkodtatja a személyes profiljában?
3. Olvassa át újra a profilt, összegezze az erősségeit, és írja le az érzéseit ezzel kapcsolatban.

Erősségek

Mik az érzései ezzel az információval kapcsolatban?

4. Jelenleg mi Ön számára a legnagyobb kihívás?
5. Hogyan fogja használni az erősségeit, amikor szembekerül ezzel a kihívással?
6. Hogyan fogja ezt a kihívást fejlődési lehetőségként használni?